



Kahana Yoga

レッスンスケジュール

〒664-0851

兵庫県伊丹市中央1-6-19 光栄堂ビル201

TEL: 072-770-7111

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
9:30						
10:00						
10:30	ペルヴィスヨガ Rina 10:00～11:00	リラックスヨガ Rina 10:00～11:00	インナービューティーヨガ Rina 10:00～11:00		ヴァンヤサフローヨガ Rina 10:00～11:00	
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						ハタヨガベーシック Chappy 14:30～15:30
15:30						