

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
9:30						
10:00	ペルヴィスヨガ Rina 10:00～11:00	リラックスヨガ Rina 10:00～11:00	インナービューティーヨガ Rina 10:00～11:00		ヴィンヤサフローヨガ Rina 10:00～11:00	
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30				Free Style 初/中級 MARIKO 13:00～14:30		
14:00						
14:30						
15:00						ハタヨガベーシック Chappy 14:30～15:30
15:30				Fitness(フィットネス) MARIKO 15:00～16:00		
16:00						
16:30						Fitness(フィットネス) MARIKO 16:00～17:00
17:00				Kidsクラス Sachiyo 16:30～17:30		
17:30						
18:00	Jazz HipHop 初級オープンクラス SHUNKA 17:30～19:00	Jr.Soul & Lock 初級 HIROKI 17:40～18:40		Free Style 初級オープンクラス Yuma 17:45～18:45	Jr.HipHop 初/中級 MARIKO 18:00～19:00	
18:30						
19:00						
19:30	HipHop 中級 HITOMI 19:10～20:40	HipHop 中級 SUMAKO 19:00～20:30	Jazz Funk 初/中級 KyoKo 19:30～21:00	JAZZ 中級 ayuu 19:00～20:30	HipHop 中級 JIN 19:30～21:00	
20:00						
20:30						HipHop 初/中級 MARIKO 20:00～21:30
21:00	HipHop 初/中級 TAKA 20:50～22:20		HipHop 初級 KOICHI 21:00～22:30			
21:30					Soul & Lock 中級 Tsuyoki 21:00～22:30	
22:00						
22:30						