



Kahana Yoga

レッスンスケジュール

〒664-0851

兵庫県伊丹市中央1-6-19 光栄堂ビル201

TEL : 072-770-7111

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
9:30						
10:00			朝Yoga Rina 10:00~11:00	ベビーマッサージ SayLa (2019年~) 10:00~11:00		
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30				姿勢改善ピラティス Harry 14:40~15:40		
15:00						
15:30						
16:00						フィットネス MARIKO 16:00~17:00
16:30						
17:00						