

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
9:30						
10:00						
10:30			朝 Yoga Rina 10:00~11:00			
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30				Free Style MARIKO 13:00~14:30		
14:00						
14:30						
15:00						
15:30				姿勢改善ピラティス Harry/播磨久子 14:40~15:40		
16:00						
16:30						Fitness(フィットネス) MARIKO 16:00~17:00
17:00				Kidsクラス Sachiyo 16:30~17:30		
17:30						
18:00	Jazz HipHop オープンクラス SHUNKA 17:30~19:00	Jr.Soul & Lock HIROKI 17:40~18:40	Jr. JAZZ NOZOMI 18:00~19:00	Free Style オープンクラス Yuma 17:45~18:45	Jr.HipHop MARIKO 18:00~19:00	ヨガラティス SAKI 17:10~18:10
18:30						
19:00						Girl's HipHop SAKI 18:20~19:50
19:30	HipHop HITOMI 19:10~20:40	HipHop SUMAKO 19:00~20:30	JAZZ NOZOMI 19:15~20:45	JAZZ ayuu 19:00~20:30		
20:00						
20:30						HipHop MARIKO 20:00~21:30
21:00	HipHop TAKA 20:50~22:20	HipHop JIN & So-Ta 20:40~21:40	HipHop KOICHI 21:00~22:30	Soul & Lock Tsuyoki 20:40~22:10		
21:30						
22:00						
22:30						