

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
9:30						
10:00			朝Yoga Rina 10:00～11:00	ベビーマッサージ SayLa (2019年～) 10:00～11:00		
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00				MARIKO Free Style (一般ダンスクラス) 13:00～14:30		
13:30						
14:00						
14:30				姿勢改善ピラティス Harry 14:40～15:40		
15:00						
15:30						
16:00						フィットネス MARIKO 16:00～17:00
16:30				Sachiyo Kids (3～10歳のクラス) 16:30～17:30		
17:00						
17:30	SHUNKA Jazz HipHop (一般ダンスクラス) 17:30～19:00	HIROKI Soul&Lock (6歳～中学生のクラス) 17:40～18:40	NOZOMI Jr.JAZZ (4歳～中学生のクラス) 18:00～19:00	Yuma Free Style (4歳～中学生のクラス) 17:45～18:45	MARIKO Jr.HipHop (4歳～中学生のクラス) 18:00～19:00	
18:00						RURIKA Girls HipHop (一般ダンスクラス) 18:20～19:50
18:30						
19:00		SUMAKO HipHop (一般ダンスクラス) 19:00～20:30	NOZOMI JAZZ (一般ダンスクラス) 19:15～20:45	ayuu JAZZ (一般ダンスクラス) 19:00～20:30		
19:30	HITOMI HipHop (一般ダンスクラス) 19:10～20:40					
20:00						MARIKO HipHop (一般ダンスクラス) 20:00～21:30
20:30						
21:00	TAKA HipHop (一般ダンスクラス) 20:50～22:20	Tsuyoki Soul&Lock (一般ダンスクラス) 20:40～22:10				
21:30			KOICHI HipHop (一般ダンスクラス) 21:00～22:30			
22:00						
22:30						